



Liebe Eltern

Herzliche Gratulation zur Geburt Ihres Kindes

Eltern zu sein, ist eine faszinierende Aufgabe. Sie entdecken bei Ihrem Kind und sich täglich Neues, das Sie erfreut, überrascht oder manchmal auch verunsichert. Tauschen Sie sich darüber aus und nutzen Sie die Begleitung und Unterstützung der Mütter- und Väterberatung.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

Allgemeine Informationen

Die Mütter- und Väterberatung ist eine Anlaufstelle für Eltern und Erziehungsverantwortliche von Neugeborenen und Kleinkindern bis 4 Jahre. Die Beratung wird von Ihrer Wohngemeinde Buchrain, Dierikon, Ebikon, Gisikon, Honau oder Root finanziert und steht allen Eltern und Erziehungsberechtigten kostenlos zur Verfügung. Die Gespräche sind vertraulich und die Mütter- und Väterberaterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

Erfahren Sie mehr über folgende Themen:

- **Stillen**
- **Pflege**
- **Ernährung, Bewegung**
- **Entwicklung**
- **Erziehung**
- **Gesundheitsförderndem Verhalten**
- **Elterntreffpunkten**
- **Entlastungsmöglichkeiten**
- **Kinderbetreuung**
- **Familienberatung (internes Angebot)**
- **Kontaktadressen von Fach- und Beratungsstellen**

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

jufa - fachstelle für jugend und familie
Mütter- und Väterberatung
Dorfstrasse 13
6030 Ebikon

041 442 01 82, mvb@ebikon.ch, www.ju-fa.ch

Sie können telefonisch, per Mail, bei der Wohngemeinde, zu Hause, bei der Fachstelle oder auch per Mail Beratungsdienstleistungen beziehen.

Die Beratungstage Ihrer Wohngemeinde finden Sie auf unserer Webseite.