

Gemeinsam Eltern bleiben nach der Trennung oder Scheidung



Liebe Eltern

Auch nach einer Trennung oder Scheidung bleibt die gemeinsame Elternschaft bis zum Lebensende bestehen. Dennoch machen oft alle Beteiligten während einer Scheidung oder Trennung auch schmerzhaft und verletzende Erfahrungen.

- Wie können Sie einen guten Umgang mit Ihrem Schmerz und/oder Ihrer Wut finden, damit Ihr Kind nicht darunter leidet?
- Wie gehen Sie angemessen auf die Bedürfnisse Ihrer Kinder ein?
- Wie können Sie ihre Aufgabe als Eltern neu definieren? Worauf müssen Sie als getrennte oder geschiedene Eltern achten?

Wenn Sie sich in dieser schwierigen Lebensphase befinden, kann eine Unterstützung durch eine Fachperson hilfreich sein, um konstruktive Lösungen für bestehende Probleme zu finden.

jufa – fachstelle für jugend und familie ebikon/
buchrain

dorfstrasse 13, 6030 ebikon

041 440 62 88, jufa@ebikon.ch, www.ju-fa.ch