

HALTUNG BEWAHREN

MITTWOCH. 16. OKTOBER 2019 | PFARREIHEIM ROOT

HALTUNG BEWAHREN

Wie kann es uns gelingen - auch und gerade in entmutigenden Alltagssituationen - innere und äussere Haltung zu bewahren?

Die Frage betrifft alle Altersstufen vom Schulkind bis zu unseren Senioren.

Verschiedene Experten erläutern das Thema in kurzen Vorträgen aus ihrer Sicht und geben praktische Antworten.

Veranstaltung der Gesundheitsförderung im Auftrag der Gemeinden Root, Gisikon, Dierikon und Honau

DIE EXPERTEN

Marina Bodmer – psychologische Psychotherapeutin Monvia Hochdorf

Susanne Eberhard – Club junger Familien

Johannes Frank – Pastoralassistent der Pfarrei Root

Anja Sijka - Mitglied der Bildungskommission Root

Matti Vilpponen – Inhaber der Physiotherapie Reusstal

Dauer ca. 1 Stunde | anschliessender Apéro | Möglichkeit, allen Experten Fragen zu stellen

WANN & WO

EINTRITT FREI

MITTWOCH, 16. OKTOBER 2019 | 19.30 UHR
Pfarreiheim Root | Schulstrasse 7 | 6037 Root



Sponsoring



FRAUENFORUM
PFARREI ROOT
Root Gisikon Dierikon Honau

contrast.