

Fördermöglichkeiten für ihr Kindergartenkind zu Hause

Grobmotorik

- Viel auf den Spielplatz gehen; Kind ermutigen, sich zu bewegen (klettern, schaukeln, rutschen, balancieren, Hüpfspiele machen)
- Jede Jahreszeit draussen erleben (in den Wald gehen, schwimmen, Velo fahren etc.)
- Spielen mit dem Ball (fangen, werfen, prellen)
- Spielen mit dem Seil (seilhüpfen, schwingen)
- Bewegung zu Hause ermöglichen (Purzelbaum, rollen, kriechen, verstecken)
- Kinder selbständig an- und ausziehen lassen
- Kind zu Musik tanzen lassen

Fein und Graphomotorik

- Kneten mit Teig oder Knetmasse
- Malen mit Pinsel, Buntstiften, Neocolor
- Dem Kind den Umgang mit der Schere ermöglichen (stumpfe Kinderschere verwenden) z.B. Scherenschnitte machen, Formen ausschneiden
- Ausmalbilder zur Verfügung stellen
- Formen vorzeichnen und das Kind nachzeichnen lassen
- Freies Basteln mit verschiedenen Materialien (WC- Rollen, Karton, Knöpfe, Filz, Stoff, Holz, Styropor, Naturmaterialien etc.); leimen, kleben, falten
- Perlen auf Schnur auffädeln lassen
- Kind im Sandkasten spielen lassen
- Zum Lego spielen ermutigen, mit dem Kind zusammen etwas aufbauen

Soziale – und personale Kompetenzen

- Kind mit Gleichaltrigen spielen lassen, nach Hause einladen oder zu Besuch gehen
- Gesellschaftsspiele in der Familie spielen (Memory, Kartenspiele, Würfelspiele etc.)
- Miteinander über das Tagesgeschehen und die Gemütsverfassung sprechen (Freude, Angst, Trauer, Ärger)
- Das Kind fragen, was es erlebt hat und es erzählen lassen
- Sachen selber ausprobieren lassen, Erfolg/Misserfolg das Kind erleben lassen (Frustration zulassen – nicht nachgeben)
- Medienkonsum einschränken und gegebenenfalls auf altersgemässe Programme achten
- Dem Kind altersgerechte Verantwortung übertragen (Aufgaben, Ämtli geben) z.B. in der Küche mithelfen, Tisch decken, Wäsche sortieren, Zimmer aufräumen etc.

Methodische Kompetenzen

- Dem Kind Märchen und Geschichten erzählen (auch in der Muttersprache)
- Filme, Erlebnisse thematisieren und darüber sprechen
- Auf Fragen des Kindes eingehen und ihm Zugang zu Wissen ermöglichen
- Mit dem Kind Bilderbücher anschauen und es anschauen lassen
- Mathematik im Alltag (zählen, abwägen, Reihenfolge benennen, würfeln)
- Lieder singen und Verse aufsagen
- Auf eine gesunde Ernährung des Kindes achten