

FAMILIEN ALLTAG

familylab Elterngruppe:

Wir alle erleben immer wieder Stolpersteine im Familienalltag und suchen nach Wegen, diese anzunehmen oder zu überwinden. Sich mit gleichgesinnten Eltern in einem achtsamen Rahmen auszutauschen stärkt enorm, weil wir merken, dass wir nicht alleine sind mit unseren Themen. An jedem Abend gibt es einen Input basierend auf den Grundhaltungen von Jesper Juul. Der grössere Teil der zwei Stunden bietet Raum und Inspiration im begleiteten Austausch anhand eigener Beispiele neue Handlungsideen zu finden.

Daten und Inhalt:

jeweils montags von 19.30 - 21.30 Uhr

- **12. Dezember 2022**
Liebevoller Führung in der Familie
- **16. Januar 2023**
Gleichgewicht zwischen Kooperation und Integrität
- **27. Februar 2023**
Persönliche und soziale Verantwortung
- **20. März 2023**
Dialog und Gleichwürdigkeit
- **03. April 2023**
Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken

Geeignet für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 2 - 12 Jahren.

Ort:	Pfarreiheim Ebikon
Kosten:	120.- pro Teilnehmer/in (fünf Themenabende à 2 Std.)
Kursleitung:	Linda Zemp (Familienberaterin IKP, Seminarleiterin familylab, Primarlehrerin)
Anmeldung:	info@familienalltag.ch (Anmeldeschluss: 05. Dezember 2022)
Weitere Infos:	www.familienalltag.ch