



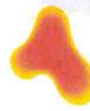
Für sich und andere sorgen

Anlass für Personen, die Angehörige pflegen und betreuen

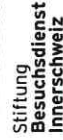
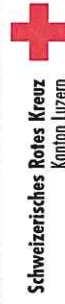
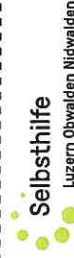
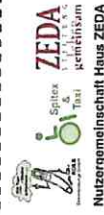
Donnerstag, 11. November 2021, 17:00 bis 19:30
Kulturzentrum Bräui, Bräuiplatz 5, 6280 Hochdorf-Luzern

Mit Unterstützung von:

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheits- und
Sozialdepartement | gsd.lu.ch



Sehr geehrte Damen und Herren

Die Betreuung und Pflege von Ihren kranken oder beeinträchtigten Familienmitgliedern ist für Sie eine Herzenssache. Gleichzeitig kann diese Aufgabe aber auch belasten. So in jenen Momenten, in denen Sie sich Sorgen um das Wohl des Familienmitglieds machen. Oder wenn Ihre Betreuungs- und Pflegeleistungen Sie körperlich und psychisch sehr fordern und allenfalls auch an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit führen. Und möglicherweise übernehmen Sie vielfältige administrative Aufgaben und setzen sich mit anspruchsvollen finanziellen Fragen auseinander.

Für das, was Sie unermüdlich und tagtäglich leisten, danke ich Ihnen herzlich. Ihr Engagement ist von unschätzbarem Wert für unser Gemeinwohl.

Als Zeichen unserer grossen Wertschätzung und Anerkennung laden wir Sie zu einer weiteren Veranstaltung für pflegende und betreuende Angehörige ein. In Referaten und einer Podiumsdiskussion thematisieren wir einerseits die Finanzen, so insbesondere die Ergänzungsleistungen. Wir zeigen Ihnen die Ziele und Inhalte der EL-Reform auf, die per 2021 in Kraft getreten ist. Andererseits steht das Thema Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Zentrum. Sie erhalten Anleitungen für einfache Übungen, die zu Ihrem Wohlbefinden beitragen können. Denn Sie sind wichtig, und so ist es wichtig, dass Sie auch für sich selbst sorgen. Zudem werden Ihnen die anwesenden Fachorganisationen gerne ihre Angebote vorstellen und auf Ihre Fragen eingehen.

Auf Ihre Teilnahme freue ich mich.

Regierungsrat Guido Graf
Vorsteher des Gesundheits- und Sozialdepartements

Ablauf

Moderation: Edith Lang,
Leiterin Dienststelle Soziales
und Gesellschaft

Türöffnung ab 16:15

Marktstände der Fach-
organisationen geöffnet

17:00

Beginn der Veranstaltung

Eröffnungsreferat und Dank

Regierungsrat Guido Graf

Dienstleistungen WAS –
Wirtschaft Arbeit Soziales

Alain Rogger,
Leiter WAS Ausgleichskasse

Ergänzungsleistungen –
Anpassungen 2021

Markus Richard,
Bereichsleiter Ergänzungsleis-
tungen, WAS Ausgleichskasse

Podiumsdiskussion

Madeleine Probst, Pro Infirmis
Simon Gerber, Pro Senectute
Markus Richard, WAS

«Lueg (au) Dir guet!»
Wie Achtsamkeit uns unter-
stützt, auch für uns selbst
gut zu sorgen.

Martina Egli Meienberg,
Achtsamkeitstrainerin (MBSR,
MBCL, MP, IMP), Mediatorin

Karikaturistin

Marina Lutz

Verabschiedung

Regierungsrat Guido Graf

19:30 Ende der
Veranstaltung / Apéro

Marktstände der Fachorgani-
sationen offen bis 20:15

Anmeldung

Für sich und andere sorgen

Anlass für Personen, die Angehörige pflegen und betreuen
am Donnerstag, 11. November 2021, 17:00 bis 19:30

Name, Vorname

Adresse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Zum Thema Ergänzungsleistungen zur AHV/IV
interessiert mich persönlich folgende Frage:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 100 Personen begrenzt.

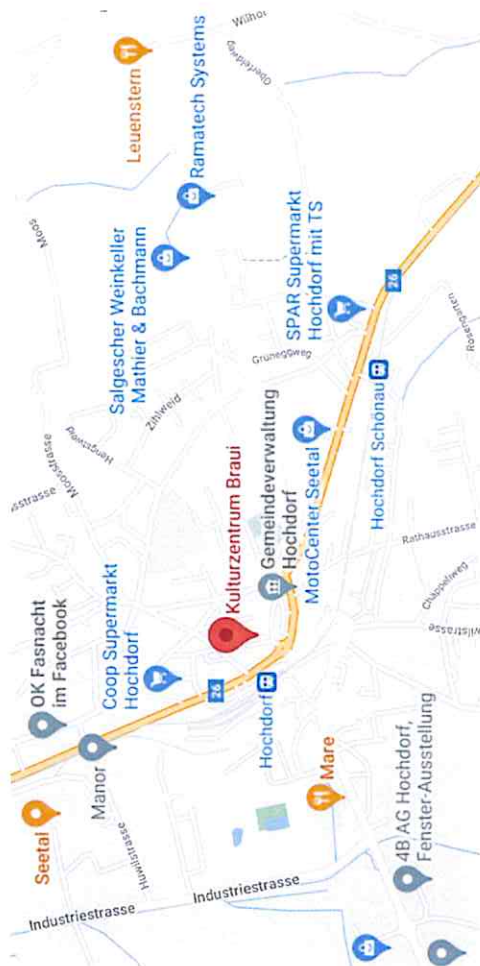
Bitte beachten Sie, die Teilnahme ist nur mit einem Covid-Zertifikat möglich.

Anmeldeschluss: Freitag, 29. Oktober 2021

Anmeldung mit dieser Karte oder online unter www.disg.lu.ch/veranstaltungen

Lageplan

Besucher erreichen das zentral gelegene und nur 20 Minuten von Luzern, Zug und Lenzburg entfernte Kulturzentrum schnell und leicht. Dank Autobahnanschlüssen in Emmen, Gisikon, Buchrain und Sempach sowie der S-Bahn ist Hochdorf für alle gut erreichbar.



Gesundheits- und Sozialdepartement

Dienststelle Soziales und Gesellschaft

Rösslimattstrasse 37, Postfach 3439, 6002 Luzern
Tel. 041 228 62 14, www.disg.lu.ch

Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20, Postfach, 6002 Luzern
Tel. 041 228 60 90, Fax 041 228 67 33
www.gesundheit.lu.ch



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50638065
000001



Kanton Luzern
Dienststelle Soziales und Gesellschaft
Postfach 3439
6002 Luzern