

familylab Elterngruppe:

Wir alle erleben immer wieder Stolpersteine im Familienalltag und suchen nach Wegen, diese anzunehmen oder zu überwinden. Sich mit gleichgesinnten Eltern in einem achtsamen Rahmen auszutauschen stärkt enorm, weil wir merken, dass wir nicht alleine sind mit unseren Themen. An jedem Abend gibt es einen Input basierend auf den Grundhaltungen von Jesper Juul. Der grössere Teil der zwei Stunden bietet Raum und Inspiration im begleiteten Austausch anhand eigener Beispiele neue Handlungsideen zu finden.

Daten und Inhalt:

jeweils mittwochs von 19.30 - 21.30 Uhr

- **18. Mai 2022**
Liebevolle Führung in der Familie
- **22. Juni 2022**
Gleichgewicht zwischen Kooperation und Integrität
- **24. August 2022**
Persönliche und soziale Verantwortung
- **28. September 2022**
Dialog und Gleichwürdigkeit
- **26. Oktober 2022**
Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken

Geeignet für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 2 - 12 Jahren.

Ort: Pfarreiheim Ebikon
Kosten: 120.- pro Teilnehmer/in (fünf Themenabende à 2 Std.)
Kursleitung: Linda Zemp (Familienberaterin IKP, Seminarleiterin familylab, Primarlehrerin)
Anmeldung: info@familienalltag.ch

Weitere Infos: www.familienalltag.ch

Bei Bedarf ist es möglich, zusätzlich eine Montagsgruppe zu organisieren.