

Arthrose aktiv begegnen

Samstag, 5. September 2026

Ein Vortrag der DROPA Drogerie Diener

Arthrose zählt zu den häufigsten Gelenkerkrankungen und betrifft viele Menschen im Alltag. Bea Bieri von der DROPA Drogerie Diener zeigt, wie Arthrose entsteht, welche Symptome typisch sind und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Im weiteren lernen Sie sanfte Dehnungsübungen, gleich zum mitmachen. Damit bringen Sie Ihren Körper in Bewegung und stärken ihn zugleich.

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Ort:
Kirchenzentrum Höfli,
Ebikon

Kosten: Fr. 15.00

Anmeldung:
bis 23. August 2026 bei der
DROPA Drogerie Diener oder
beim FrauenNetz Ebikon

Auskunft:
DROPA Drogerie Diener,
E-Mail: dropa.diener@dropa.ch
Tel: 041 440 81 88

Eventgruppe

Elke Schulz Rast: 041 442 05 25

Pia Kuhn: 079 311 31 51

Madeleine Wyssenbach: 076 584 13 44

