

Programm AS 12min Lauf

Dienstag, 21. Mai 2019

THEMA:	<ul style="list-style-type: none"> • 12min Lauf
ZIELE:	<ul style="list-style-type: none"> • Jeder Eingeteilte erreicht das geforderte Resultat
OBJEKTE:	<ul style="list-style-type: none"> • Finnenbahn Sportplatz Risch
BESONDERES:	<ul style="list-style-type: none"> • Aufgeboden ist der gesamte Atemschutz gemäss Doodle-Umfrage • Treffpunkt direkt bei der Finnenbahn • Start individuell um 19:15 oder 19:30
ÜBUNGSDAUER:	19.15 bis 20.15 Uhr
MATERIALBEDRRAF:	Persönliches Sportdress entsprechend der Witterung
ÜBUNGSABLAUF:	<p>18.45 Uhr Antreten Lektionshalter (Einrichten Arbeitsplätze)</p> <p>19.15 Uhr Start der ersten Läufergruppe</p> <p>19.30 Uhr Start der zweiten Läufergruppe</p> <p>20.00 Uhr Kleiner Imbiss im Magazin Ebikon</p>
LEKTIONSHALTER:	Posten 12min Lauf: Lt Remo Bucher / Lt Roman Bättig
VERTEILER:	Kommando FW Ebikon – Dierikon Anschlagbrett Homepage
DATUM:	7. Mai 2019
VISUM:	Lt Remo Bucher Lt Roman Bättig